

PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: elian_cg@hotmail.com **Data:** 26/04/2021 até 16/04/2021. **Turno:** matutino/
vespertino. **Professor:** Elian Cristian Grenzel/ Jaquiele Rossi.

Dia da semana	Dia do mês	Disciplina	C/H RCO	Conteúdo	objetivo	referencias
Terça-feira	26/04/21 À 16/04/21	Educação Física	04 horas	Jogos esportivos de precisão. Atividade Minibasquete	Experimentar e fruir prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo , a prática de jogos esportivos de marca, por meio de atividades e jogos diversificados , adequados à realidade escolar e que evidenciem a modalidade esportiva ensinada, identificando os elementos comuns a esses jogos esportivos e refletindo sobre os aspectos culturais e sociais que envolvem a prática das referidas modalidades, enfatizando a manifestação do lúdico.	BRASIL. Ministério da educação. Referencial Curricular do Paraná: princípios, direitos e orientações . UNDIME/PR , 2020.

PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA 2º ANO

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: elian_cg@hotmail.com **Data:** 26/04/2021 até 16/04/2021. **Turno:** matutino/
vespertino. **Professor:** Elian Cristian Grenzeli/ Jaquiele Rossi.

Dia da semana	Dia do mês	Disciplina	C/H RCO	Conteúdo	objetivo	referencias
Terça-feira	26/04/21 À 16/04/21	Educação Física	04 horas	Jogos esportivos de marca. Atividade Corrida da bolinha.	Experimentar e fruir prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo, a prática de jogos esportivos de marca, por meio de atividades e jogos diversificados, adequados à realidade escolar e que evidenciem a modalidade esportiva ensinada, identificando os elementos comuns a esses jogos esportivos e refletindo sobre os aspectos culturais e sociais que envolvem a prática das referidas modalidades, enfatizando a manifestação do lúdico.	BRASIL. Ministério da educação. Referencial Curricular do Paraná: princípios, direitos e orientações . UNDIME/PR, 2020.

PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA 3º ANO

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: elian_cg@hotmail.com **Data:** 26/04/2021 até 16/04/2021. **Turno:** matutino/
vespertino. **Professor:** Elian Cristian Grenzel/ Jaquiele Rossi.

Dia da semana	Dia do mês	Disciplina	C/H RCO	Conteúdo	objetivo	referencias
Quarta-Feira	26/04/21 À 16/04/21 1	Educação Física	04 horas	Jogos esportivos de campo e taco Atividade Golfe adaptado.	Diferenciar os conceitos de brincadeira, jogo e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade, suas manifestações (social, profissional, cultural e comunitária/lazer) e as diferentes possibilidades de fruição dentro e fora da escola.	BRASIL. Ministério da educação. Referencial Curricular do Paraná: princípios, direitos e orientações . UNDIME/PR, 2020.

PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA 4º ANO

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: elian_cg@hotmail.com **Data:** 26/04/2021 até 16/04/2021. **Turno:** matutino/
vespertino. **Professor:** Elian Cristian Grenzel/ Jaquiele Rossi.

Dia da semana	Dia do mês	Disciplina	C/H RCO	Conteúdo	objetivo	referencias
Quarta-Feira	26/04/21 1 À 16/04/21 1	Educação Física	04 horas	Jogos esportivos de rede/ parede Atividade Minibasquete	Experimentar, fruir e compreender diversos tipos de jogos esportivos de rede/parede e identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo, pelo respeito e pelo protagonismo, por meio de atividades e jogos diversos que se relacionam com os saberes ensinados.	BRASIL. Ministério da educação. Referencial Curricular do Paraná: princípios, direitos e orientações . UNDIME/PR, 2020.

PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ano

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: elian_cg@hotmail.com **Data:** 26/04/2021 até 16/04/2021. **Turno:** matutino/vespertino. **Professor:** Elian Cristian Grenzel/ Jaquiele Rossi.

Dia da semana	Dia do mês	Disciplina	C/H RCO	Conteúdo	objetivo	referencias
Quinta-feira	26/04/21 À 16/04/21	Educação Física	04 horas	Brincadeiras e jogos populares e tradicionais do Mundo. Atividade Bolinha no buraco.	Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, oral, escrita, audiovisual), as brincadeiras e os jogos populares e tradicionais do mundo, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico cultural na preservação das diferentes culturas.	BRASIL. Ministério da educação. Referencial Curricular do Paraná: princípios, direitos e orientações . UNDIME/PR, 2020.

PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA

CLASSE ESPECIAL

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: elian_cg@hotmail.com **Data:** 26/04/2021 até 16/04/2021. **Turno:** matutino/
vespertino. **Professor:** Elian Cristian Grenzel/ Jaquiele Rossi.

Dia da semana	Dia do mês	Disciplina	C/H RCO	Conteúdo	objetivo	referencias
Quarta-Feira	26/04/21 1 À 16/04/21 1	Educação Física	04 horas	Jogos esportivos de campo e taco Atividade Jogo De Croquet	Diferenciar os conceitos de brincadeira, jogo e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade, suas manifestações (social, profissional, cultural e comunitária/lazer) e as diferentes possibilidades de fruição dentro e fora da escola.	BRASIL. Ministério da educação. Referencial Curricular do Paraná: princípios, direitos e orientações . UNDIME/PR, 2020.

PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: vitalbasil2017@yahoo.com.br **Turma:** 1ºano **Data:** 26/04/2021 até 07/05/2021

Professores: Elian Cristian Grenzel/Jaquiele Rossi.

Aluno: _____ **Serie:** _____

JOGOS ESPORTIVOS DE PRECISÃO

Minibasquete

Nesta atividade vamos trabalhar com os jogos de precisão, lembrando estes são aqueles com o objetivo da ação motora comparado é a eficiência e a eficácia de aproximar um objeto ou atingir um alvo. O minibasquete é um jogo semelhante ao jogo de basquete tradicional, onde vamos acertar a bola na cesta, utilizando uma tabela adaptada.

Vamos dividir nossa aula em 03 momentos:

1. Assista o vídeo disponibilizado no grupo de sua turma;
2. Confeccione as matérias;
3. Realização do jogo/brincadeira.

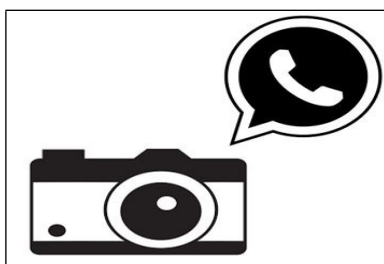
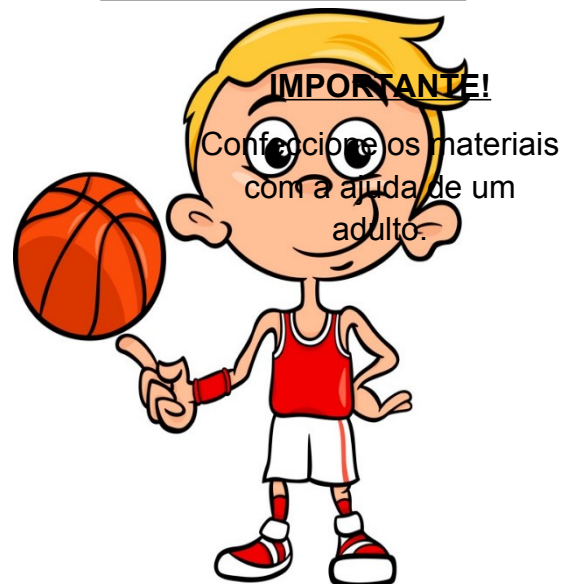
Após assistir o vídeo, você vai precisar dos seguintes materiais:

- ❖ Copo descartável.
- ❖ Retângulo de papelão medindo 20x30 centímetros.
- ❖ Cola.
- ❖ Bastão de papelão ou de madeira para fazer a base.
- ❖ Uma bolinha de tênis de mesa ou uma bolinha de papel.
- ❖ Monte a tabela como o exemplo ao lado, e divirta-se!



REGRAS

1. Cada participante tem direito a três arremessos;
2. Posicione a tabela a no mínimo 02 metros de você;
3. O participante que fizer mais acertos vence a brincadeira!



PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: vitalbasil2017@yahoo.com.br **Turma:** 2ºano **Data:** 26/04/2021 até 07/05/2021

Professor: Elian Cristian Grenzel/Jaquiele Rossi.

Aluno: _____ **serie:** _____

JOGOS ESPORTIVOS DE MARCA

Para lembrar os jogos de marca são aqueles que são mensurados em segundos, metros, centímetros e velocidade.

A atividade desta aula é a corrida da bolinha:

Usando alguns metros de papel higiênico ou até mesmo folhas de jornal recortada em tiras; fixar uma extremidade em um bastão curto ou rolo de sacos plásticos, papel filme ou outro; na outra extremidade deixar uma bolinha em cima, pode ser até de papel ou similar; então a corrida inicia enrolando o papel no bastão sem deixar a bolinha cair.

Conteúdos em conformidade com o **Referencial Curricular do Paraná**. Educação infantil e componentes curriculares do ensino fundamental. Organização curricular **Educação Física**. UNDIME/PR. Paraná, 2018. Disponível em: http://www.educadores.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/bncc/2018/referencial_curricular_parana_cee.pdf

Vamos dividir nossa aula em 03 momentos:

1. Assista o vídeo disponibilizado no grupo de sua turma;
2. Confeccione as matérias;
3. Realização do jogo/brincadeira.

Materiais	Regras
Aproximadamente 5 metros de papel higienico Uma bolinha pequena Um bastão pequeno de papel. Fita adesiva.	Desenrole o papel em no piso de sua casa; Em uma estremimade posicione a bolinha em cima do papel; No outro lado faça uma linha de chegada. Vence o participante que realizar o percurso primeiro sem deixar a bolinha cair.

Se liga no exemplo:



IMPORTANTE!

Confeccione os materiais com a ajuda de um adulto.

PRONTO!!!

Mande uma foto no grupo da turma para vermos como ficou seu jogo.



PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: vitalbasil2017@yahoo.com.br **Turma:** 3ºano **Data:** 26/04/2021 até 07/05/2021

Professor: Elian Cristian Grenzel/Jaquiele Rossi.

Aluno: _____ **Serie:** _____

JOGOS ESPORTIVOS DE CAMPO E TACO

Recapitulando

São os esportes nos quais a estratégia de jogo para pontuar requer o ato de rebater a bola o mais longe possível com um auxílio de um taco.

Golfe adaptado

Esta atividade é adaptada do jogo de golfe tradicional, porem você vai poder jogar em sua casa, com alguns materiais muito simples, se lega nesta super dica!

Vamos dividir nossa aula em 03 momentos:

1. Assista o vídeo disponibilizado no grupo de sua turma;
2. Confeccione as matérias;
3. Realização do jogo/brincadeira.

Conteúdos em conformidade com o **Referencial Curricular do Paraná**. Educação infantil e componentes curriculares do ensino fundamental. Organização curricular **Educação Física**. UNDIME/PR. Paraná, 2018. Disponível em: http://www.educadores.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/bncc/2018/referencial_curricular_parana_cee.pdf

Materiais	Regras
Uma caixa de papelão Bolinhas de ping pong, ou outras bolinhas pequenas que vc tem em sua casa Cabo de vassoura Tesoura Fita adesiva	Cada casinha equivale a uma pontuação Faça uma linha e posicione a casinha de papelão a aproximadamente dois metros de distancia. Tente fazer o maior numero de pontos possivel. Quem fazer mais pontos vence o jogo.

Se liga no exemplo:



IMPORTANTE!
 Confeccione os materiais com a ajuda de um adulto.

PRONTO!!!
 Mande uma foto no grupo da turma para vermos como ficou seu jogo.



PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR

E-mail: vitalbasil2017@yahoo.com.br **Turma:** 4ºano **Data:** 26/04/2021 até 07/05/2021

Professor: Elian Cristian Grenzel/ Jaquiele Rossi.

Aluno: _____ **serie:** _____

JOGOS ESPORTIVOS DE REDE/PAREDE

Minibasquete

Nesta atividade vamos trabalhar com os jogos de precisão, lembrando estes são aqueles São os esportes nos quais a estratégia utiliza rede, parede onde é objetivo é bater, lançar ou arremessar a bola. O minibasquete é um jogo semelhante ao jogo de basquete tradicional, onde vamos acertar a bola na cesta, utilizando uma tabela adaptada.

Vamos dividir nossa aula em 03 momentos:

1. Assista o vídeo disponibilizado no grupo de sua turma;
2. Confeccione as matérias;
3. Realização do jogo/brincadeira.

Após assistir o vídeo, você vai precisar dos seguintes materiais:

- ❖ Copo descartável.
- ❖ Retângulo de papelão medindo 20x30 centímetros.
- ❖ Cola.
- ❖ Bastão de papelão ou de madeira para fazer a base.
- ❖ Uma bolinha de tênis de mesa ou uma bolinha de papel.
- ❖ Monte a tabela como o exemplo ao lado, e divirta-se!

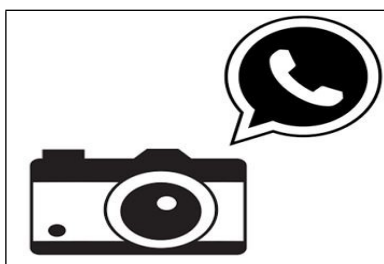


REGRAS

Cada participante tem direito a três arremessos:

Posicione a tabela a no mínimo 02 metros de você;

O participante que fizer mais acertos vence a brincadeira!



PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: vitalbasil2017@yahoo.com.br **Turma:** 5º ano **Data:** 26/04/2021 até 07/05/2021

Professor: Elian Cristian Grenzel/Jaquiele Rossi.

Aluno: _____ **Serie:** _____

BRINCADEIRAS E JOGOS POPULARES E TRADICIONAIS DO MUNDO

Nesta atividade vamos conhecer a variação de mais uma brincadeira, ela se chama **Bolinha no buraco**, e sua confecção é muito simples, se liga nesta super brincadeira!

Vamos dividir nossa aula em 03 momentos:

Conteúdos em conformidade com o **Referencial Curricular do Paraná**. Educação infantil e componentes curriculares do ensino fundamental. Organização curricular **Educação Física**. UNDIME/PR. Paraná, 2018. Disponível em: http://www.educadores.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/bncc/2018/referencial_curricular_parana_cee.pdf

1. Assista o vídeo disponibilizado no grupo de sua turma;
2. Confeccione as matérias;
3. Realização do jogo/brincadeira.

Materiais	Regras
Uma caixa de pizza ou uma caifa de sapato; Uma bolinha pequena. Tesoura Observação: faça um buraco aproximadamente do tamanho da bolina no centro da caixa, como esta no exemplo.	O jogo é muito simples, você deve equilibrar a caixa fazendo com que a bolinha caia no buraco. Com o auxilio de um relógio marque o tempo. Quem conseguir em menos tempo ganha a brincadeira. Variação: você pode utilizar mais de uma bolinha na brincadeira.

Se liga no exemplo:



IMPORTANTE!

Confeccione os materiais com a ajuda de um adulto.

PRONTO!!!

Mande uma foto no grupo da turma para vermos como ficou seu jogo.



PLANO DE AÇÃO ATIVIDADES REMOTAS EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade escolar: Escola Municipal do Campo Vital Brasil.

Endereço: Rua: Norberto Barbosa, N° 2235 Vila Vieira, Campina do Simão-PR.

E-mail: vitalbasil2017@yahoo.com.br **Turma:** Classe especial. **Data:** 26/04/2021 até 07/05/2021

Professor: Elian Cristian Grenzel/ Jaquiele Rossi.

Aluno: _____

Serie:

BRINCADEIRAS E JOGOS POPULARES E TRADICIONAIS DO MUNDO

Um exemplo de jogo é o Croquet, um jogo para dois ou quatro jogadores. Segundo as regras, o objetivo é marcar pontos acertando as bolas com um taco através de uma sequência de aros. Cada jogador tem direito a uma jogada por vez, e assim sucessivamente. Pode ser realizado em um campo de gramado, com os arcos fixados no chão.

ATIVIDADE PRÁTICA

Vamos criar um jogo de Croquet adaptado e com regras simples para jogar em casa, você vai precisar de: 01 bolinha de borracha, 01 taco de madeira e 06 arcos (os arcos podem ser feitos

Conteúdos em conformidade com o **Referencial Curricular do Paraná**. Educação infantil e componentes curriculares do ensino fundamental. Organização curricular **Educação Física**. UNDIME/PR. Paraná, 2018. Disponível em: http://www.educadores.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/bncc/2018/referencial_curricular_parana_cee.pdf

de papelão, arame, uma madeira flexível, ou qualquer material que você tenha em sua casa).

OBSERVAÇÃO: Peça para um adulto ajudar você na confecção dos materiais!

Com os materiais confeccionados, é só colocar os arcos a uma distância de 2 metros um do outro e jogar, simples assim! Ganha o jogador que fazer a bolinha passar por dentro de todos os arcos em menos jogadas. SIGA O PASSO A PASSO ABAIXO:

<p>PASSO 01</p>  <p>Faça um taco de madeira como o da imagem, e arrume uma bolinha pequena.</p>	<p>PASSO 02</p>  <p>Confeccione e fixe os arcos em um gramado.</p>	<p>PASSO 03</p>  <p>Fixe os arcos desta forma, em uma distância de 2 metros um do outro.</p>
---	--	---



PRONTO!!!

Se posicione como a imagem ao lado, e se divirta com sua família!

Mande uma foto no grupo da turma para vermos como ficou seu jogo.

Boa diversão!

